

## ANIMATIONS ET ACTIVITES HIVERNALES 2011-2012

Col de l'Arzelier



## COL DE L'ARZELIER



## GRESSE EN VERCORS



Office de Tourisme du Balcon Est du Vercors  
Le Col de l'Arzelier

38 650 CHATEAU BERNARD

Tél : 04 76 72 38 31

Mail : [otbev.arzelier@wanadoo.fr](mailto:otbev.arzelier@wanadoo.fr)

Web: [www.col-de-larzelier.fr](http://www.col-de-larzelier.fr)

Office de Tourisme de Gresse en Vercors  
L'Eglise

38 650 GRESSE EN VERCORS

Tél : 04 76 34 33 40

Mail : [tourisme@gresse-en-vercors.fr](mailto:tourisme@gresse-en-vercors.fr)

Web: [www.gresse-en-vercors.fr](http://www.gresse-en-vercors.fr)



## Ski alpin et snowboard

### Gresse en Vercors

A Gresse-en-Vercors, station-village du Parc naturel régional du Vercors à 45 mn au Sud de Grenoble, vous découvrirez le ski alpin ou le snowboard dans un cadre magnifique et préservé.

Un domaine alpin familial s'étend de 1250 m à 1750 m d'altitude sur 2 secteurs (les Alleyrons et Pierre Blanche) et vous offre des paysages fabuleux.

Un formidable terrain de jeu pour toute la famille pour découvrir la glisse tout en s'amusant ! La station est très bien adaptée à l'apprentissage du ski et aux joies des premières glisses. Et pour ceux qui n'en n'ont jamais assez de skier, la station propose du ski nocturne une fois par semaine.

La station vous offre :

5 pistes vertes / 2 pistes bleues / 6 pistes rouges / 2 pistes noires (non damées) / 1 snowpark

La station dispose de 33 enneigeurs artificiels afin d'assurer un enneigement minimum, notamment sur les pistes débutants. **Nouveauté hiver 2011-2012 : création d'une retenue d'eau permettant d'optimiser la production de neige de culture.** Pour tout renseignement concernant les pistes, s'adresser à la Régie municipale des remontées mécaniques 04 76 34 30 04 – [remontee-mecanique@gresse-en-vercors.fr](mailto:remontee-mecanique@gresse-en-vercors.fr)

Location de matériel : **Grillet Sports** 04 76 34 30 12 [www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)



### Col de l'Arzelier

A seulement 45 mn de Grenoble, la station du Col de l'Arzelier s'offre à vous dans un panorama grandiose ! Vous pourrez laisser libre cours à toutes vos envies de glisse, sous l'œil bienveillant des falaises du Vercors...

Le domaine alpin, à taille humaine, permet aux petits de s'adonner aux joies du ski sans être perdu de vue par leurs parents qui pourront évoluer sur des pistes plus engagées. 3 téléskis et 1 télésiège desservent 2 pistes vertes, 1 piste bleue, 2 pistes rouges et 1 piste noire.

L'Ecole de Ski Français, présente tout l'hiver, propose des cours tous niveaux de ski alpin ou de télémark et mets à votre disposition son jardin d'enfants.

Du sommet du télésiège ou au restaurant d'altitude, vous découvrirez les paysages magnifiques des Alpes et, avec un peu de chance, apercevrez le Mont Blanc !

Un Big Air BAG, énorme coussin de chute, au pied des pistes, permettra à chacun de tenter des sauts sur les tremplins en toute sécurité.

Envie de nouvelles sensations ? Le snowscoot, en location sur la station, est à essayer de toute urgence !

Pour tout renseignement concernant les pistes, s'adresser à la Régie municipale des remontées mécaniques 04 76 72 38 31 ou 04 76 72 21 25 – [otbev.arzelier@wanadoo.fr](mailto:otbev.arzelier@wanadoo.fr)



## Ski nordique

### Col de l'Arzelier



Le domaine de ski nordique du Balcon Est du Vercors s'étend de la commune de St Andéol, jusqu'à Prélénfrey en passant par le Col de l'Arzelier. 40 km de piste (en aller-retour) damées en skating ou en alternatif, s'offrent à vous.

La piste, à faible dénivelé, oscille entre espaces boisés et clairières avec des fenêtres paysagères magnifiques sur les montagnes du Balcon Est du Vercors. Amoureux de nature, le crissement de vos skis sur la neige fraîche sera votre seul compagnon dans cette traversée paisible.

Au départ du Col de l'Arzelier, à Mauret, la Joutoune, voie blanche multi-pratique, accueille fondeurs, promeneurs, raquettistes, chiens en laisse ou bambins en luge sur une piste conviviale de 4 km ! Un jeu de ski-orientation-photo agrément le parcours jusqu'à une cabane forestière au milieu de la forêt.

Le domaine de ski nordique est accessible depuis St Andéol, Prélénfrey ou le Col de l'Arzelier (parking de Mauret ou de la Gélinotte).

Renseignements : Remontées Mécaniques du Col de l'Arzelier 04 76 72 38 31 [otbev.arzelier@wanadoo.fr](mailto:otbev.arzelier@wanadoo.fr)



### Gresse en Vercors



Gresse-en-Vercors, c'est aussi du ski nordique ! 44 km de plaisir vous attendent : il y en a pour tous les goûts ! Vous cheminerez à travers de grands espaces, et découvrirez des paysages enneigés époustoufflants. Vous pourrez choisir à souhait entre le ski nordique classique ou le skating.

Vous pourrez glisser sur 5 pistes damées et tracées :  
1 piste verte / 1 piste bleue / 2 pistes rouges / 1 piste noire

Et pour ceux qui veulent apprendre cette discipline, une boucle découverte gratuite et à votre disposition.

Pour les personnes en situation de handicap, le Foyer Nordique de Gresse-en-Vercors met à votre disposition un fauteuil Handiski.

Foyer Nordique 04 76 34 31 27 - [www.gresse.nordique.com.sitew.com](http://www.gresse.nordique.com.sitew.com)

Location de matériel :

**Grillet Sports** 04 76 34 30 12 [www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)

**Foyer Nordique** 04 76 34 31 27 [www.gresse.nordique.com.sitew.com](http://www.gresse.nordique.com.sitew.com)



## Raquettes

### Gresse en Vercors

Vivez la montagne à votre rythme. Évoluez en autonomie sur des itinéraires raquettes balisés et découvrez toute la beauté des paysages avec des points de vue à 360°. Il existe des itinéraires très faciles pour découvrir l'activité, ou effectuer une balade avec les enfants ; et également des circuits plus sportifs. Un topoguide des 11 circuits raquettes est en vente 3€ à l'Office de Tourisme ainsi qu'au Foyer Nordique.

Randonnées raquettes encadrées par des professionnels :

**Guides du Mont-Aiguille** 04 76 34 13 19 <http://guidesmontaiguille.com/>

Location de matériel : **Grillet Sports** 04 76 34 30 12 [www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)



### Col de l'Arzelier

Vous souhaitez profiter de la nature de manière plus douce ? La raquette à neige est faite pour vous !

De nombreux sentiers raquettes gratuits sont possibles à partir du Col de l'Arzelier ou des villages environnants. Un topo raquettes proposant les principales est disponible à l'Office de Tourisme. La piste damée de la Joutoune peut s'emprunter en raquette avec au choix une boucle ou un aller-retour pour 3 € avec un chocolat chaud offert. Idéale pour débiter la raquette avec des enfants sans s'enfoncer dans la neige !



Profitez du télésiège accessible aux piétons pour monter à 1500 m et redescendre en raquettes après un chocolat chaud à l'auberge d'altitude ou pour redescendre plus rapidement une fois l'ascension effectuée.

Vous pourrez aussi découvrir en famille d'autres disciplines nordiques comme le ski-joëring ou la pulka.

## Luge

### Col de l'Arzelier

Une piste de luge sécurisée, « Les p'tits seigneurs de la glisse », est accessible gratuitement à la station, elle est séparée en deux parties, une à la portée de tous et l'autre plus technique.

### Gresse en Vercors

Un espace luge gratuit situé en front de neige vous permet de venir glisser en toute sécurité. Petits et grands pourront donc venir partager un moment inoubliable en famille, au pied du majestueux Grand Veymont !



Un deuxième espace luge est damé si l'enneigement est suffisant à côté de la résidence les Dolomites.

L'accès à ces espaces luge est libre et gratuit.

**Location de matériel : Grillet Sports** 04 76 34 30 12 [www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)

## Descente aux flambeaux

### Gresse en Vercors

Les mardis 20 et 27 décembre, ainsi que tous les mardis durant les vacances de février-mars, a lieu la descente aux flambeaux !

A 19h, le cortège féérique s'élanche dans la pente en effectuant des serpentins. Vous pouvez participer aux descentes aux flambeaux que vous soyez adultes (prêt de flambeaux combustibles) ou enfants (après avoir acheté un flambeau électrique). Après la descente aux flambeaux, l'Office de Tourisme vous invite à déguster un green-chaud, mélange de chocolat-chaud et de Chartreuse Verte (A consommer avec modération). Les enfants quant à eux ont droit à un chocolat chaud.



## Big Airbag

### Col de l'Arzelier

Le BIG AIRBAG est un coussin de chute inspiré des coussins utilisés dans le monde de l'acrobatie professionnelle. On saute en ski ou en snowboard sur un tremplin de neige pour atterrir sur le coussin en toute sécurité.

Débutant ou expérimenté, vous pourrez vous faire plaisir en tentant des sauts sans vous soucier de la réception ! Installé au pied des pistes, son accès est compris dans votre forfait journée ou demi-journée.



[www.bigairbag.com](http://www.bigairbag.com)

## Chiens de traîneau

### Gresse en Vercors

Tentez l'aventure en vous initiant à la conduite d'attelage encadré par un musher, et partez à la découverte des joies de la glisse en compagnie des animaux.

Une autre façon de découvrir les paysages uniques de la station familiale de Gresse-en-Vercors.

Cette activité ludique a lieu uniquement durant les vacances de février-mars des zones A et B. Renseignements : Marie Reulen 06 09 02 88 61



## Snowscot

### Col de l'Arzelier

De part sa morphologie, présence d'un cadre et d'un guidon sans frein, le Snowscot est radicalement différent des autres sports de glisse sur neige. Complexe de premier abord, le snowscot est pourtant le sport hivernal le plus facile à apprendre. En seulement deux ou trois descentes, vous aurez compris son maniement et vous apprécierez sans doute cette forme de glisse. Le snowscot est composé d'un guidon qui permet d'avoir un troisième appui, et de deux planches articulées qui permettent de casser la ligne de carres, d'où une facilité d'utilisation et une maniabilité accrue.



Location en caisse des Remontées Mécaniques, 35 € la journée, 25 € la ½ journée, 20 € de 15h à 17h (accès aux remontées mécaniques et au big-airbag inclus).

## Ski-joëring

### Gresse en Vercors

Baptême 15 min : présentation de l'activité et initiation au ski-joëring sur la petite boucle de 2 km, pour enfants et adultes initiés au ski

Balade ski-joëring : initiation puis balade sur la boucle de 6 km, pour enfants à partir de 7 ans et adultes de niveaux confirmés en ski

Cette activité ludique a lieu uniquement durant les vacances de février-mars.



## Ski-joëring avec un chien

### Col de l'Arzelier

### Gresse en Vercors

Découvrez cette discipline de glisse qui se pratique en ski de fond tracté par un chien samoyède sur piste verte. Elle est accessible aux skieurs confirmés (minimum 3<sup>ème</sup> étoile) à partir de 9 ans.

Durée : une demi journée

Tarif : 25 €/ pers ; tarif famille 4 pers : 80 €

Tarif groupe : nous consulter

#### Athabasca Animations

Tél: 06 03 46 52 25

[athabasca-animations@hotmail.fr](mailto:athabasca-animations@hotmail.fr) <http://samoyedesofathabasca.over-blog.com>



## Ski de randonnée

### Gresse en Vercors

### Col de l'Arzelier

Découvrez le ski de randonnée. Plaisirs nature, plaisirs panoramas, plaisirs « poudreuse ». Munissez-vous de vos peaux de phoques et partez à la conquête des sommets enneigés. De nombreux itinéraires de moyenne montagne vous attendent pour découvrir des paysages uniques.

Les professionnels sont à votre service pour vous organiser des sorties en toute sécurité.

#### Guides du Mont-Aiguille

04 76 34 13 19 <http://guidesmontaiguille.com/>



## Cours de ski (Ecole du Ski Français)

### Gresse en Vercors

L'équipe de l'Ecole de Ski Français sera heureuse de vous accueillir afin de vous initier au plaisir de la glisse.

Que vous soyez débutant ou perfectionné, quelque soit votre discipline (ski alpin, ski de fond, snowboard), vous progresserez, en cours collectifs ou individuels, en toute sécurité.

Le Club Piou-Piou est ouvert aux bambins à partir de 4 ans.

#### ESF Gresse en Vercors

04 76 34 32 33 [www.esf-gresse.fr](http://www.esf-gresse.fr)



### Col de l'Arzelier

Au Col de l'Arzelier, un moniteur vous propose des cours de ski alpin individuels ou collectifs allant du jardin d'enfant à l'étoile d'or pour adultes et enfants à partir de 3 ans ½. Des cours individuels de télémark ou de ski de fond sont également possibles.

#### ESF Col de l'Arzelier – Frédéric Chabuel

06 65 64 98 08



## Balades en pulka

### Col de l'Arzelier

### Gresse en Vercors

La pulka, d'origine norvégienne, est un traîneau de transport qui remplace un gros sac à dos. Tractée par deux samoyèdes, elle permet aux tous petits de découvrir la neige en douceur... Enfants de 2 à 6 ans max. En découverte, balade 1h

Tarif : 17 €/enfants, 30 € pour 2 enfants, 42 € pour 3 enfants, et 48 € pour 4. Les parents accompagnent en marchant ou en skiant. Cette activité est également accessible aux personnes en situation de handicap.

#### Athabasca Animations

Tél: 06 03 46 52 25

[athabasca-animations@hotmail.fr](mailto:athabasca-animations@hotmail.fr) <http://samoyedesofathabasca.over-blog.com>

## Canis-randonnées avec chiens samoyèdes

### Col de l'Arzelier

### Gresse en Vercors

L'association Athabasca animations vous propose des animations avec des chiens samoyèdes. Partez en cani-randonnée en famille, en groupe ou entre amis avec les chiens attachés à votre taille. Découvrez une activité totalement originale qui se déroule en parfaite harmonie avec les animaux.

Activité accessible à partir de 8 ans.

#### Athabasca Animations

Tél: 06 03 46 52 25

[athabasca-animations@hotmail.fr](mailto:athabasca-animations@hotmail.fr) <http://samoyedesofathabasca.over-blog.com>



## Spectacles pour les familles

### Gresse en Vercors

L'Office de Tourisme vous propose des spectacles pour les familles le jeudi 29 décembre 2011, ainsi que les quatre jeudis des vacances de février-mars. Venez passer un bon moment en famille ! Les spectacles ont lieu dans la salle du cinéma-théâtre Le Scialet, à 18h00.

Jeudi 29 décembre : **Spectacle de magie** avec Nicolas le magicien

Jeudi 16 février : **Spectacle « Des histoires tout ça ! »** (Contes théâtralisés)

Jeudi 23 février : **Spectacle de clown** « E où ? »

Jeudi 01 mars : **Spectacle de magie** avec Nicolas le magicien

Jeudi 08 mars : **Spectacle de marionnettes** « Le jour et la nuit » par le théâtre Talabar



## Loisirs sportifs encadrés

### Gresse en Vercors

#### Randonnées raquettes à neige / Ski de randonnée

Les guides et accompagnateurs vous proposent des sorties accompagnées en raquettes ou ski de randonnée. Profitez des conseils d'un professionnel pour découvrir les trésors cachés de Gresse en Vercors!

**Sortie Trappeur** : Comme un trappeur partez à la reconnaissance des empreintes, des traces et des indices de vie laissés par la faune sauvage.

**Balade « la tête dans les étoiles »** : Dans une ambiance conviviale, rejoignez à la lueur de la nuit votre auberge où vous dégusterez un bon repas montagnard.

**Randonnée ludique en raquette à neige** : grâce des jeux, familiarisez-vous avec le matériel de sécurité : pelle, sonde et DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches).

**Randonnée Grands Espaces** : belle randonnée panoramique, lecture du paysage et observation possible de chamois et chevreuil.

**Guides du Mont-Aiguille** : 04 76 34 13 19 [info@guidesmontaiguille.com](mailto:info@guidesmontaiguille.com) <http://guidesmontaiguille.com/>

## Astronomie

### Gresse en Vercors

Observation du ciel d'hiver, de la galaxie, des planètes... A partir de 21h à l'Observatoire d'Astronomie du Trièves (Résidence les Dolomites). Les bénévoles d'Astrièves sortent les télescopes pour vous faire découvrir les secrets de la voute céleste. En cas de mauvais temps, l'activité peut se faire sous planétarium numérique (20 pers max). Habillez-vous chaudement!

L'activité a lieu tous les lundis et jeudis durant les vacances scolaires.

**Astrièves** : 06 82 02 11 99



## Service « Sherpasam »

### Col de l'Arzelier



Les samoyèdes vous aident, vous tractent, portent ou tirent vos affaires de randos et couchage, ou les petits enfants lorsque vous montez au refuge d'altitude. 24/24.

10 €/pers, tarif famille, groupes...

Athabasca, tel 06 03 46 52 25 ou mail [athabasca-animations@hotmail.fr](mailto:athabasca-animations@hotmail.fr)

## Grillet Sports – location de matériel

### Gresse en Vercors



Le magasin Grillet Sports vous permet de louer du matériel de ski alpin, de ski de randonnée, de ski de fond, de snowboard, des luges ainsi que des raquettes.

Le magasin possède également un espace atelier afin de faire entretenir ou réparer votre matériel.

Nouveauté 2011-2012 : location de skis de randonnée nordique !

Vous pouvez réserver en ligne votre matériel : Vous réservez, vous arrivez, tout est prêt !



#### Grillet Sports

La Station 38650 Gresse en Vercors

04 76 34 30 12 [info@grillet-sports.com](mailto:info@grillet-sports.com) [www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)

#### Dolosport

Résidence les Dolomites 38650 Gresse en Vercors

04 76 34 33 14 [dolosport@grillet-sports.com](mailto:dolosport@grillet-sports.com) [www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)



## Aromathérapie du Balcon Est du Vercors

### Col de l'Arzelier



Découverte des vertus des huiles essentielles et végétales sur des ateliers dont le but est l'échange et la convivialité autour de plantes bio. Apprendre les alternatives aux produits chimiques en cosmétique et produits ménagers. Ateliers en pleine montagne (ou salle). Composez vos baumes, crèmes, deo, parfums et repartez avec vos créations. Accessible à tous  
Renseignements : 06 36 78 27 20

## Cinéma

### Gresse en Vercors



Les lundis, mercredis et vendredis, projection de films récents.

Séances de cinéma à 20h30 au cinéma le Scialet (résidence les Dolomites).

Tarifs : plein 7€ - réduit 6€



## Atelier peinture

### Gresse en Vercors

Rendez-vous tous les jours à « l'Artelier » (Galerie des Dolomites) pour vous initiez à l'aquarelle en famille, de 10h à 12h et de 14h à 19h. 3€/heure enfant et 4€/ heure adulte.

Inscriptions : Marie-Ange NOUEN 06 34 55 64 00

## Marché

### Gresse en Vercors

Tous les lundis matin, durant les vacances scolaires de Noël et de février-mars, sur le parking de la boulangerie, présence de producteurs locaux: fromages, charcuteries, miel...



## Tir Nature, dans les pas des chasseurs-cueilleurs du Néolithique

### Col de l'Arzelier

Découverte du tir nature sur parcours forestier (altitude 1000m).

Dans tous les cas, gants et vêtements d'hiver indispensables.

Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif de la séance : 14 €/ personne matériel fourni ou 10 € si matériel personnel.

Renseignements et inscriptions obligatoire :

Sur messagerie du 04 76 72 26 97 ou 09 60 09 54 61 ou par courriel [arcademie@orange.fr](mailto:arcademie@orange.fr)

## Calendrier des animations hivernales

### Samedi 10 décembre

**Col de l'Arzelier - Soirée Raquettes à la pleine lune.** Balade nocturne en forêt à la pleine lune avec au bout du chemin, une bonne tartiflette servie autour du feu, dans une authentique cabane forestière ! 25 € adulte, 10 € enfant (comprenant le repas et la randonnée, prêt de raquettes possible) Renseignements et inscription OT 04 76 72 38 31

### Du 17 au 19 décembre 2011

**Col de l'Arzelier - « Nous avons découvert l'atelier du Père Noël »** Les lutins vous entraîneront dans une balade au cœur d'une forêt enchantée pour découvrir le Père-Noël en pleine préparation des jouets dans son atelier. A la station Tartiflette Géante, projection du conte « La souris du Père Noël », descente aux flambeaux, etc. Renseignements OT 04 76 72 38 31

### Lundi 19 décembre

**Gresse en Vercors – Marché de producteurs locaux** le lundi matin sur le parking de la Boulangerie, en direction de la station de ski. Venez découvrir nos produits régionaux, et faites le plein de saveurs et senteurs !

**Gresse en Vercors – 2<sup>nd</sup>e édition du marché des Mères-Noël** Rendez-vous aux Dolomites pour un marché d'artisans et de producteurs locaux qui aura lieu dans la galerie couverte.

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

### Mardi 20 décembre

**Gresse en Vercors – Descente aux flambeaux** sur la piste des Bruyères (TK du Pras) ouverte aux skieurs petits et grands ayant un niveau confirmé en ski alpin. Rendez-vous à 19h au pied des pistes. Les enfants ont la possibilité d'acheter un flambeau lumineux sans risque. Green-chaud offert par l'Office de Tourisme après la descente.

### Jeudi 22 décembre

**Gresse en Vercors – Présentation animée par un pisteur secouriste de la station sur la neige, les avalanches...** L'Office de Tourisme vous propose de découvrir la vie d'une station de ski à travers plusieurs séquences sur la neige, les avalanches, les secours, la sécurité, le damage. Muriel, pisteur-secouriste de la station, vous commentera les extraits vidéo, et répondra à vos questions. 18h - Cinéma Le Scialet aux Dolomites – entrée gratuite

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

### Lundi 26 décembre

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

### Mardi 27 décembre

**Gresse en Vercors – Descente aux flambeaux** sur la piste des Bruyères (TK du Pras) ouverte aux skieurs petits et grands ayant un niveau confirmé en ski alpin. Rendez-vous à 19h au pied des pistes. Les enfants ont la possibilité d'acheter un flambeau lumineux sans risque. Green-chaud offert par l'Office de Tourisme après la descente.

**Mercredi 28 décembre**

**Col de l'Arzelier - Matinées Découvertes du ski-club** du Col de l'Arzelier. Venez partager les émotions de la glisse et participer à un entraînement du samedi matin ! Découvrir le club sans engagement ! Tarif : 6.50 € seulement, comprenant la licence FFS ½ journée et le forfait de ski ½ journée. Réservation obligatoire jusqu'à la veille des deux matinées 19h [ski.arzelier@free.fr](mailto:ski.arzelier@free.fr) et 06 67 38 76 93

**Jeudi 29 décembre**

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voûte céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

**Gresse en Vercors – Spectacle de Magie avec Nicolas Le Magicien** Un spectacle féérique pour petits et grands ! Colombes, jonglage, tours de cartes... Une agréable soirée à passer en famille, grâce à Nicolas le magicien ! 18h - Cinéma Le Scialet aux Dolomites – 6€/adulte 4€/enfant

**Col de l'Arzelier - Cinéma « Tintin : Le secret de la licorne »**, écran vagabond du Trièves, à Prélénfrey, Maison du Parc, 20h30. Infos : 04 76 72 26 67

**Vendredi 30 décembre**

**Gresse en Vercors – Course de ski de fond** ouverte aux licenciés

**Samedi 31 décembre**

**Gresse en Vercors – Course de chiens de traîneaux** Rendez-vous à la station de ski pour la première manche qui aura lieu samedi après-midi.

**Dimanche 01 janvier**

**Gresse en Vercors – Course de chiens de traîneaux** Rendez-vous à la station de ski pour la deuxième manche qui aura lieu dimanche matin.

**Lundi 02 janvier**

**Gresse en Vercors – Marché de producteurs locaux** le lundi matin sur le parking de la Boulangerie, en direction de la station de ski. Venez découvrir nos produits régionaux, et faites le plein de saveurs et senteurs !

**Mercredi 04 janvier**

**Col de l'Arzelier** - le forfait journée est à 2 € pour tous !

**Jeudi 05 janvier**

**Gresse en Vercors – Présentation animée par un pisteur secouriste sur la neige, les avalanches... à confirmer**

**Samedi 7 janvier**

**Col de l'Arzelier - Soirée Raquettes à la pleine lune.** Balade nocturne en forêt à la pleine lune avec au bout du chemin, une bonne tartiflette servie autour du feu, dans une authentique cabane forestière ! 25 € adulte, 10 € enfant (comprenant le repas et la randonnée, prêt de raquettes possible) Renseignements et inscription OT 04 76 72 38 31

**Col de l'Arzelier - Matinées Découvertes du ski-club** du Col de l'Arzelier. Venez partager les émotions de la glisse et participer à un entraînement du samedi matin ! Découvrir le club sans engagement ! Tarif : 6.50 € seulement, comprenant la licence FFS ½ journée et le forfait de ski ½ journée. Réservation obligatoire jusqu'à la veille des deux matinées 19h [ski.arzelier@free.fr](mailto:ski.arzelier@free.fr) et 06 67 38 76 93

**Gresse en Vercors – Journée de la glisse nordique** Le nordique sous toutes ses formes : classique, skating, carabines laser, randonnée nordique. Renseignements : Foyer Nordique 04 76 34 31 27

## **Mercredi 11 janvier**

**Col de l'Arzelier** - le forfait journée est à 2 € pour tous !

## **Jeudi 12 janvier**

**Gresse en Vercors – Présentation animée par un pisteur secouriste sur la neige, les avalanches... à confirmer**

## **Dimanche 15 janvier**

**Col de l'Arzelier - Journée Nationale de la Raquette à Neige.** Les accompagnateurs en montagne vous font découvrir cette discipline. Randonnées accessibles à tous, randonnée journée, atelier ARVA et géocaching... Un bus est affrété au départ de Grenoble. Renseignements Maison de la Montagne : 04 76 44 67 03

## **Mercredi 18 janvier**

**Col de l'Arzelier** - le forfait journée est à 2 € pour tous !

## **Jeudi 19 janvier**

**Gresse en Vercors – Présentation animée par un pisteur secouriste sur la neige, les avalanches... à confirmer**

## **Mercredi 25 janvier**

**Col de l'Arzelier** - le forfait journée est à 2 € pour tous !

## **Jeudi 26 janvier**

**Gresse en Vercors – Présentation animée par un pisteur secouriste sur la neige, les avalanches... à confirmer**

## **Mercredi 01 février**

**Col de l'Arzelier** - le forfait journée est à 2 € pour tous !

## **Jeudi 02 février**

**Gresse en Vercors – Présentation animée par un pisteur secouriste sur la neige, les avalanches... à confirmer**

## **Vendredi 3 février**

**Chichilianne- Nocturnes du Balcon Est** : course de ski de fond en relais ouverte à tous. Manche à Chichilianne

## **Dimanche 5 février**

**Gresse en Vercors – Tour du Grand-Veymont** Course de ski alpinisme championnat individuel FFCAM. Pas besoin d'être un champion cependant pour profiter du spectacle. Il sera possible de voir passer les coureurs en haut du télésiège de Pierre Blanche, point de passage de leur première montée (accès gratuit).

## Mercredi 08 février

**Col de l'Arzelier** - le forfait journée est à 2 € pour tous !

## Jeudi 09 février

**Gresse en Vercors** – *Présentation animée par un pisteur secouriste sur la neige, les avalanches... à confirmer*

## Vendredi 10 février

**Tréminis** - **Nocturnes du Balcon Est** : course de ski de fond en relais ouverte à tous. Manche à Tréminis

## Samedi 11 février

**Col de l'Arzelier** - **Soirée Raquettes à la pleine lune**. Balade nocturne en forêt à la pleine lune avec au bout du chemin, une bonne tartiflette servie autour du feu, dans une authentique cabane forestière ! 25 € adulte, 10 € enfant (comprenant le repas et la randonnée, prêt de raquettes possible) Renseignements et inscription OT 04 76 72 38 31

## Dimanche 12 février

**Col de l'Arzelier** - **Randonnée découverte à la journée**. Randonnée en raquette facile, à la découverte de l'environnement montagnard. Identification des arbres, observation des traces d'animaux, anecdotes naturalistes ponctueront notre montée jusqu'à un point de vue magnifique sur les falaises du Vercors d'un côté, et la chaîne des Écrins de l'autre. RDV 10h, raquettes fournies. 30 € adulte. Réservation OT : 04 76 72 38 31

## Lundi 13 février

**Gresse en Vercors** – **Marché de producteurs locaux** le lundi matin sur le parking de la Boulangerie, en direction de la station de ski. Venez découvrir nos produits régionaux, et faites le plein de saveurs et senteurs !

**Gresse en Vercors** – **Astronomie** Observation de la voûte céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

## Mardi 14 février

**Col de l'Arzelier** - **Traces et indices d'animaux**. Ouvrons l'œil pour enquêter au cours d'une balade en raquette. A qui sont ces empreintes dans la neige ? Qui a laissé ses restes de repas ? Et comment survivent les animaux en hiver ? Nous découvrirons ainsi quelques particularités de la faune de nos montagnes. RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors** – **Saint Valentin**. Plusieurs de nos restaurateurs vous proposent un menu spécial à l'occasion de cette fête. Venez partager un moment à deux, et savourer un délicieux repas !

**Gresse en Vercors** – **Descente aux flambeaux** sur la piste des Bruyères (TK du Pras) ouverte aux skieurs petits et grands ayant un niveau confirmé en ski alpin. Rendez-vous à 19h au pied des pistes. Les enfants ont la possibilité d'acheter un flambeau lumineux sans risque. Green-chaud offert par l'Office de Tourisme après la descente.

## Mercredi 15 février

**Col de l'Arzelier** - **Construction d'igloo**. Avec des pelles à neige, des caisses pour le moulage des briques et de l'huile de coude, nous nous lancerons dans la réalisation d'une œuvre collective, l'igloo. Nous apprécierons ensuite une boisson chaude autour de notre construction commune. Uniquement pour les groupes constitués (minimum 8 pers.). RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Jeudi 16 février**

**Col de l'Arzelier - Histoires le long des sentiers.** Nous partirons pour une balade en raquettes à neige, ponctuée d'histoires et d'anecdotes sur le thème de la nature. Pourquoi les arbres perdent-ils leurs feuilles en hiver d'où vient le cri de la chouette ? Ouvrez vos oreilles au détour d'un sentier et vous le saurez ! RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voûte céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

**Gresse en Vercors – Spectacle "Des histoires et tout ça" de Jérôme Mattos** Depuis que vous êtes petit, vous aimez qu'on vous raconte des histoires, mais là, tout ne se passera pas comme prévu! Le conteur ne sera pas forcément celui que vous attendiez ! Les histoires ne seront pas seulement contées, mais réellement habitées par des personnages... 18h - Cinéma Le Scialet aux Dolomites – 6€/adulte 4€/enfant

**Vendredi 17 février**

**Col de l'Arzelier - Nocturnes du Balcon Est :** course de ski de fond en relais ouverte à tous. Manche au Col de l'Arzelier

**Dimanche 19 février**

**Col de l'Arzelier - Randonnée découverte à la journée.** Randonnée en raquette facile, à la découverte de l'environnement montagnard. Identification des arbres, observation des traces d'animaux, anecdotes naturalistes ponctueront notre montée jusqu'à un point de vue magnifique sur les falaises du Vercors d'un côté, et la chaîne des Écrins de l'autre. RDV 10h, raquettes fournies. 30 € adulte. Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Lundi 20 février**

**Gresse en Vercors – Marché de producteurs locaux** le lundi matin sur le parking de la Boulangerie, en direction de la station de ski. Venez découvrir nos produits régionaux, et faites le plein de saveurs et senteurs !

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voûte céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

**Mardi 21 février**

**Col de l'Arzelier - « Art nature » dans la neige.** Nous profiterons d'une balade en raquette dans la neige pour réveiller nos talents artistiques. Notre toile sera la neige, notre palette de couleur la nature. De la petite création au bord du chemin à l'œuvre collective, nous prendrons le temps d'observer, de créer et de partager un moment en pleine nature. RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Col de l'Arzelier - Mardi-Gras !** Forfait journée à 2 € pour toutes les personnes qui se présenteront déguisées en caisse des remontées Mécaniques !

**Gresse en Vercors – Descente aux flambeaux** sur la piste des Bruyères (TK du Pras) ouverte aux skieurs petits et grands ayant un niveau confirmé en ski alpin. Rendez-vous à 19h au pied des pistes. Les enfants ont la possibilité d'acheter un flambeau lumineux sans risque. Green-chaud offert par l'Office de Tourisme après la descente.

**Gresse en Vercors – Loto du ski club** Rendez-vous à la salle du grand-Veymont

**Mercredi 22 février**

**Col de l'Arzelier - Construction d'igloo.** Avec des pelles à neige, des caisses pour le moulage des briques et de l'huile de coude, nous nous lancerons dans la réalisation d'une œuvre collective, l'igloo. Nous apprécierons ensuite une boisson chaude autour de notre construction commune. Uniquement pour les groupes constitués (minimum 8 pers.). RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Carnaval** – Déambulation du cortège d'enfants déguisés depuis Les Dolomites jusqu'à la station de ski en passant par Les Gentianes, Les Centaurées et le parking de la Boulangerie. A l'arrivée on brule M. Carnaval, puis on se réchauffe avec un chocolat chaud avant de danser lors de la boum des enfants dans la salle du Grand-Veymont.

**Jeudi 23 février**

**Col de l'Arzelier - La forêt dans tous les sens.** Nous cheminerons en raquette à neige à la découverte de la forêt de montagne. Apprendre à reconnaître les différentes essences d'arbres, sentir l'odeur du sapin pectiné, deviner par leurs traces la présence de certains animaux... Nous mettrons nos sens en éveil pour faire de cette balade un moment convivial, amusant et instructif. RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

**Gresse en Vercors – Spectacle de clown "é où"? de Michel Rousseau** Venez passer un bon moment en famille avec ce spectacle de clown interprété par Michel Rousseau, personnage réputé du milieu artistique grenoblois. 18h - Cinéma Le Scialet aux Dolomites – 6€/adulte 4€/enfant

**Vendredi 24 février**

**Gresse en Vercors - Nocturnes du Balcon Est** : course de ski de fond en relais ouverte à tous. Finale à Gresse en Vercors

**Samedi 25 février**

**Col de l'Arzelier - Loto** : Venez découvrir les produits et activités de notre région autour d'un loto ! A partir de 20h à la salle polyvalente du Col de l'Arzelier. Buvette sur place, 2.50 € le carton de jeu.

**Dimanche 26 février**

**Col de l'Arzelier - Randonnée découverte à la journée.** Randonnée en raquette facile, à la découverte de l'environnement montagnard. Identification des arbres, observation des traces d'animaux, anecdotes naturalistes ponctuerons notre montée jusqu'à un point de vue magnifique sur les falaises du Vercors d'un coté, et la chaîne des Écrins de l'autre. RDV 10h, raquettes fournies. 30 € adulte. Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Lundi 27 février**

**Gresse en Vercors – Marché de producteurs locaux** le lundi matin sur le parking de la Boulangerie, en direction de la station de ski. Venez découvrir nos produits régionaux, et faites le plein de saveurs et senteurs !

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

## Mardi 28 février

**Col de l'Arzelier - Traces et indices d'animaux.** Ouvrons l'œil pour enquêter au cours d'une balade en raquette. A qui sont ces empreintes dans la neige ? Qui a laissé ses restes de repas ? Et comment survivent les animaux en hiver ? Nous découvrirons ainsi quelques particularités de la faune de nos montagnes. RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Descente aux flambeaux** sur la piste des Bruyères (TK du Pras) ouverte aux skieurs petits et grands ayant un niveau confirmé en ski alpin. Rendez-vous à 19h au pied des pistes. Les enfants ont la possibilité d'acheter un flambeau lumineux sans risque. Green-chaud offert par l'Office de Tourisme après la descente.

**Gresse en Vercors – Loto du sou des écoles** Rendez-vous à la salle des Dolomites

## Mercredi 29 février

**Col de l'Arzelier - Construction d'igloo.** Avec des pelles à neige, des caisses pour le moulage des briques et de l'huile de coude, nous nous lancerons dans la réalisation d'une œuvre collective, l'igloo. Nous apprécierons ensuite une boisson chaude autour de notre construction commune. Uniquement pour les groupes constitués (minimum 8 pers.). RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

## Jeudi 1<sup>er</sup> mars

**Col de l'Arzelier - Histoires le long des sentiers.** Nous partirons pour une balade en raquettes à neige, ponctuée d'histoires et d'anecdotes sur le thème de la nature. Pourquoi les arbres perdent-ils leurs feuilles en hiver d'où vient le cri de la chouette ? Ouvrez vos oreilles au détour d'un sentier et vous le saurez ! RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voûte céleste grâce aux bénévoles d'Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

**Gresse en Vercors – Spectacle de Magie avec Nicolas Le Magicien** Un spectacle féérique pour petits et grands ! Colombes, jonglage, tours de cartes... Une agréable soirée à passer en famille, grâce à Nicolas le magicien ! 18h - Cinéma Le Scialet aux Dolomites – 6€/adulte 4€/enfant

## Samedi 3 mars

**Col de l'Arzelier - Soirée Raquettes à la pleine lune.** Balade nocturne en forêt à la pleine lune avec au bout du chemin, une bonne tartiflette servie autour du feu, dans une authentique cabane forestière ! 25 € adulte, 10 € enfant (comprenant le repas et la randonnée, prêt de raquettes possible) Renseignements et inscription OT 04 76 72 38 31

## Dimanche 4 mars

**Col de l'Arzelier - Randonnée découverte à la journée.** Randonnée en raquette facile, à la découverte de l'environnement montagnard. Identification des arbres, observation des traces d'animaux, anecdotes naturalistes ponctueront notre montée jusqu'à un point de vue magnifique sur les falaises du Vercors d'un côté, et la chaîne des Écrins de l'autre. RDV 10h, raquettes fournies. 30 € adulte. Réservation OT : 04 76 72 38 31

## Lundi 5 mars

**Gresse en Vercors – Marché de producteurs locaux** le lundi matin sur le parking de la Boulangerie, en direction de la station de ski. Venez découvrir nos produits régionaux, et faites le plein de saveurs et senteurs !

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d’Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

## Mardi 6 mars

**Col de l’Arzelier - « Art nature » dans la neige.** Nous profiterons d'une balade en raquette dans la neige pour réveiller nos talents artistiques. Notre toile sera la neige, notre palette de couleur la nature. De la petite création au bord du chemin à l'œuvre collective, nous prendrons le temps d'observer, de créer et de partager un moment en pleine nature. RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Descente aux flambeaux** sur la piste des Bruyères (TK du Pras) ouverte aux skieurs petits et grands ayant un niveau confirmé en ski alpin. Rendez-vous à 19h au pied des pistes. Les enfants ont la possibilité d’acheter un flambeau lumineux sans risque. Green-chaud offert par l’Office de Tourisme après la descente.

## Mercredi 7 mars

**Col de l’Arzelier - Construction d'igloo.** Avec des pelles à neige, des caisses pour le moulage des briques et de l'huile de coude, nous nous lancerons dans la réalisation d'une œuvre collective, l'igloo. Nous apprécierons ensuite une boisson chaude autour de notre construction commune. Uniquement pour les groupes constitués (minimum 8 pers.). RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

## Jeudi 8 mars

**Col de l’Arzelier - La forêt dans tous les sens.** Nous cheminerons en raquette à neige à la découverte de la forêt de montagne. Apprendre à reconnaître les différentes essences d'arbres, sentir l'odeur du sapin pectiné, deviner par leurs traces la présence de certains animaux... Nous mettrons nos sens en éveil pour faire de cette balade un moment convivial, amusant et instructif. RDV à 14h 17 € adulte, 12 € enfants (- de 12 ans). Réservation OT : 04 76 72 38 31

**Gresse en Vercors – Astronomie** Observation de la voute céleste grâce aux bénévoles d’Astrièves et leur matériel de pointe. Planétarium numérique en cas de mauvais temps. 4€ adulte / 2€ enfant Infos-Réservations 06 82 02 11 99

**Gresse en Vercors – Spectacle de marionnettes « Le jour et la nuit » par le théâtre Talabar** Sous le clair de Lune, une roulotte apparaît à l’horizon, ce sont des tziganes, Rita et Calo son garçon. Depuis la belle maison qui borde la prairie, Lucie les observe avec curiosité, mais son oncle Fulbert lui interdit de les rencontrer. Qu’il est difficile de se faire accepter... 18h - Cinéma Le Scialet aux Dolomites – 6€/adulte 4€/enfant

## Dimanche 11 mars

**Col de l’Arzelier - Randonnée découverte à la journée.** Randonnée en raquette facile, à la découverte de l'environnement montagnard. Identification des arbres, observation des traces d'animaux, anecdotes naturalistes ponctuerons notre montée jusqu'à un point de vue magnifique sur les falaises du Vercors d'un coté, et la chaîne des Écrins de l'autre. RDV 10h, raquettes fournies. 30 € adulte. Réservation OT : 04 76 72 38 31

*Crédit photo : Office de Tourisme de Gresse en Vercors, Office de Tourisme du Balcon est du Vercors, Gilles Grindler, Remontées mécaniques de Gresse en Vercors, Maëlle Postoly, Olivier Zanardi, Foyer nordique de Gresse en Vercors, Philippe Airieau*

*Ce document n’est pas contractuel. Les Offices de Tourisme du Balcon Est du Vercors et de Gresse en Vercors ne peuvent être tenus pour responsables en cas de modifications des informations données dans ce document.*

V2 – 07.11.11